

Календарный учебный график
Дополнительная общеразвивающая программа
туристско-краеведческой направленности
«Юный турист», 1-й год обучения, 108 часов

Группа 1

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Вводные занятия. Правила поведения и техника безопасности в туризме. Одежда и снаряжение туриста. Строение и функции организма человека, питание, режим, гигиена и самоконтроль спортсмена, правила ПДД, безопасный маршрут.	1	3.09	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
2.	Вводные занятия. Правила поведения и техника безопасности в туризме. Одежда и снаряжение туриста. Строение и функции организма человека, питание, режим, гигиена и самоконтроль спортсмена, правила ПДД, безопасный маршрут.	1	3.09	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
3.	Вводные занятия. Правила поведения и техника безопасности в туризме. Одежда и снаряжение туриста. Строение и функции организма человека, питание, режим, гигиена и самоконтроль спортсмена, правила ПДД, безопасный маршрут.	1	3.09	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
4.	Вводные занятия. Правила поведения и техника безопасности в туризме. Одежда и снаряжение туриста. Строение и функции организма человека, питание, режим, гигиена и самоконтроль спортсмена, правила ПДД, безопасный маршрут.	1	10.09	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
5.	Вводные занятия. Правила поведения и техника безопасности в туризме. Одежда и снаряжение туриста. Строение и функции организма человека, питание, режим, гигиена и самоконтроль спортсмена, правила ПДД, безопасный маршрут.	1	10.09	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
6.	Вводные занятия. Правила поведения и техника безопасности в туризме. Одежда и снаряжение туриста.	1	10.09	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет

	Строение и функции организма человека, питание, режим, гигиена и самоконтроль спортсмена, правила ПДД, безопасный маршрут.					
7.	Вводные занятия. Правила поведения и техника безопасности в туризме. Одежда и снаряжение туриста. Строение и функции организма человека, питание, режим, гигиена и самоконтроль спортсмена, правила ПДД, безопасный маршрут.	1	17.09	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
8.	Вводные занятия. Правила поведения и техника безопасности в туризме. Одежда и снаряжение туриста. Строение и функции организма человека, питание, режим, гигиена и самоконтроль спортсмена, правила ПДД, безопасный маршрут.	1	17.09	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
9.	Вводные занятия. Правила поведения и техника безопасности в туризме. Одежда и снаряжение туриста. Строение и функции организма человека, питание, режим, гигиена и самоконтроль спортсмена, правила ПДД, безопасный маршрут.	1	17.09	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
10.	Вводные занятия. Правила поведения и техника безопасности в туризме. Одежда и снаряжение туриста. Строение и функции организма человека, питание, режим, гигиена и самоконтроль спортсмена, правила ПДД, безопасный маршрут.	1	24.09	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
11.	Вводные занятия. Правила поведения и техника безопасности в туризме. Одежда и снаряжение туриста. Строение и функции организма человека, питание, режим, гигиена и самоконтроль спортсмена, правила ПДД, безопасный маршрут.	1	24.09	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
12.	Вводные занятия. Правила поведения и техника безопасности в туризме. Одежда и снаряжение туриста. Строение и функции организма человека, питание, режим, гигиена и самоконтроль спортсмена, правила ПДД, безопасный маршрут.	1	24.09	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
13.	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги.	1	1.10	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет

14.	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги.	1	1.10	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
15.	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги.	1	1.10	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
16.	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги.	1	8.10	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
17.	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги.	1	8.10	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
18.	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги.	1	8.10	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
19.	Питание в туристском походе.	1	15.10	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
20.	Питание в туристском походе.	1	15.10	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
21.	Питание в туристском походе.	1	15.10	Комбинированное; Практическое, лекция	Территория школы; Спортивный зал	Наблюдение, зачет
22.	Питание в туристском походе.	1	22.10	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
23.	Питание в туристском походе.	1	22.10	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
24.	Питание в туристском походе.	1	22.10	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
25.	Правила движения в походе, преодоление препятствий.	1	29.10	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование

26.	Правила движения в походе, преодоление препятствий.	1	29.10	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
27.	Правила движения в походе, преодоление препятствий.	1	29.10	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
28.	Правила движения в походе, преодоление препятствий.	1	5.11	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
29.	Правила движения в походе, преодоление препятствий.	1	5.11	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
30.	Техническая подготовка	1	5.11	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
31.	ОФП	1	12.11	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
32.	Техническая подготовка	1	12.11	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
33.	Техническая подготовка	1	12.11	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
34.	ОФП	1	19.11	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
35.	СФП	1	19.11	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
36.	СФП	1	19.11	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
37.	ОФП	1	26.11	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование

38.	Контрольные упражнения и соревнования	1	26.11	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
39.	Контрольные упражнения и соревнования	1	26.11	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
40.	ОФП	1	03.12	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
41.	Урок ПДД	1	03.12	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
42.	Урок ПДД	1	03.12	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
43.	ОФП	1	10.12	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
44.	Техническая подготовка	1	10.12	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
45.	Техническая подготовка	1	10.12	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
46.	ОФП	1	17.12	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
47.	Урок ПДД	1	17.12	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
48.	Урок ПДД	1	17.12	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
49.	ОФП	1	24.12	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование

50.	СФП	1	24.12	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
51.	СФП	1	24.12	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
52.	ОФП	1	14.01	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
53.	Техническая подготовка	1	14.01	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
54.	Техническая подготовка	1	14.01	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
55.	ОФП	1	21.01	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
56.	ОФП	1	21.01	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
57.	ОФП	1	21.01	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
58.	ОФП	1	28.01	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
59.	Техническая подготовка	1	28.01	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
60.	Техническая подготовка	1	28.01	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
61.	ОФП	1	04.02	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование

62.	Контрольные упражнения и соревнования	1	04.02	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
63.	Контрольные упражнения и соревнования	1	04.02	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
64.	ОФП	1	11.02	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
65.	СФП	1	11.02	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
66.	СФП	1	11.02	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
67.	ОФП	1	18.02	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
68.	Техническая подготовка	1	18.02	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
69.	Техническая подготовка	1	18.02	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
70.	ОФП	1	25.02	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
71.	Техническая подготовка	1	25.02	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
72.	Техническая подготовка	1	25.02	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
73.	ОФП	1	04.03	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование

74.	Техническая подготовка	1	04.03	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
75.	Техническая подготовка	1	04.03	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
76.	ОФП	1	11.03	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
77.	Техническая подготовка	1	11.03	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
78.	Техническая подготовка	1	11.03	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
79.	Урок ПДД	1	18.03	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
80.	СФП	1	18.03	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
81.	СФП	1	18.03	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
82.	ОФП	1	25.03	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
83.	Техническая подготовка	1	25.03	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
84.	СФП	1	25.03	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
85.	ОФП	1	01.04	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование

86.	Техническая подготовка	1	01.04	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
87.	СФП	1	01.04	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
88.	Урок ПДД	1	08.04	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
89.	Техническая подготовка	1	08.04	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
90.	СФП	1	08.04	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
91.	ОФП	1	15.04	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
92.	Техническая подготовка	1	15.04	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
93.	ОФП	1	15.04	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
94.	ОФП	1	22.04	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
95.	Техническая подготовка	1	22.04	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
96.	ОФП	1	22.04	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
97.	Тактическая подготовка	1	29.04	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование

98.	Контрольные упражнения и соревнования	1	29.04	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
99.	ОФП	1	29.04	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
100.	ОФП	1	06.05	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
101.	СФП	1	06.05	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
102.	Урок ПДД	1	06.05	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
103.	ОФП	1	13.05	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
104.	Техническая подготовка	1	13.05	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
105.	Урок ПДД	1	13.05	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
106.	Урок ПДД	1	20.05	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
107.	Техническая подготовка	1	20.05	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
108.	СФП	1	20.05	Комбинированное; Практическое	Территория школы; Спортивный зал	Контрольные упражнения, соревнование
Итого:		108				